

## Tipps für das Lernen zu Hause

- Legen Sie gemeinsam einen „Stundenplan“ fest.  
Es hilft Ihrem Kind, wenn auch die
  - Aufstehzeiten
  - Pausen- und Bewegungszeiten (nach 15-30 Min. arbeiten)
  - Spielzeiten
  - Lernzeiten festgelegt sind.
- Während dem Lernen das Handy und den Fernseher ausmachen und am besten außer Reichweite legen.
- Helfen Sie Ihrem Kind, wenn es etwas nicht verstanden hat. Sie sollen aber keine Hausaufgaben für das Kind machen.
- Beginnen Sie mit den Aufgaben, die das Kind am liebsten macht.
- Haben Sie Geduld mit sich und Ihrem Kind. Wenn Ihr Kind nicht alle Aufgaben schafft, ist das nicht schlimm.
- Sie sind die Eltern und nicht die Lehrer. Sie sollen für Ihr Kind da sein und es unterstützen. Rückmeldungen zu den Aufgaben, ob sie gut gemacht sind, oder bei Fragen bekommt ihr Kind von den Lehrerinnen und Lehrern.
- Es ist normal, dass es in diesen ungewöhnlichen Zeiten Angst, Wut und Streit gibt. Sie kommen vielleicht wie fast alle Familien an Ihre Grenzen und manchmal auch drüber. Sprechen sie darüber in der Familie. Holen Sie sich rechtzeitig Unterstützung, wenn es für Sie und Ihre Familie schwierig zu Hause wird.

### Unterstützungsangebote:

Lehrer und Lehrerinnen der Comeniuschule

Schulsozialarbeit: Frau Burkhard

Schulpsychologische Beratungsstelle:

<https://zsl.kultus-bw.de/,Lde/Startseite/einrichtungen/regionalstelle-karlsruhe>

Erziehungsfragen: [www.bke-Elternberatung.de](http://www.bke-Elternberatung.de) oder  
[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)

Bei Krisen: [www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html), Telefon: 116 111

[www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html), Telefon: 0800 / 1110550